

**СОГЛАСОВАНО:**

Педагогическим советом

протокол №1 от 03.10.2022

**УТВЕРЖДЕНО:**

и.о. заведующей МБДОУ  
«Детский сад «Ургы» у. Усть-Алташа

\_\_\_\_\_ Т.Д. Халзанова

приказ от 03.10.2022 № 1

***Режим занятий воспитанников  
МБДОУ «Детский сад «Ургы» у. Усть-Алташа***

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Ургы» у. Усть-Алташа (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации

занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы детского сада и групп**

**2.1.** Режим работы детского сада: 5-дневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

**2.2.** Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме функционирования в режиме сокращенного дня: с 8.00. до 17.00. (9 часов).

## **3. Режим занятий воспитанников**

**3.1.** Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

**3.2.** Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в дошкольном образовательном учреждении. Продолжительность одного образовательного занятия (непрерывная образовательная нагрузка) составляет не более:

### Разновозрастная группа

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет продолжительность одного образовательного занятия не должна превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность одного образовательного занятия для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут.

Продолжительность одного образовательного занятия для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут.

Продолжительность одного образовательного занятия для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут.

Продолжительность одного образовательного занятия для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

**3.3.** Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

1,5 до 3 лет – 30 минут,

3 до 4-х лет – 40 минут,

6-ти до 7-ми лет – 45 минут- 1,5 часа.

**3.4.** Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

**3.5.** Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

**3.6.** В середине времени, отведенного на образовательное занятие, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

**3.7.** Занятия по **физическому развитию** в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575822

Владелец Балданова Жаргалма Нимацыреновна

Действителен с 09.02.2022 по 09.02.2023